

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Исаев Игорь Магомедович

Должность: Проректор по учебной работе

Дата подписания: 25.07.2023 11:44:55

Уникальный идентификатор документа:

d7a26b9e8ca85e98ec3de2eb454b4659d061f249

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Национальный исследовательский технологический университет «МИСИС»**

## Рабочая программа дисциплины (модуля)

# Оказание первой помощи пострадавшим

Закреплена за подразделением

Кафедра техноферной безопасности

Направление подготовки

15.04.02 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МАШИНЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

Профиль

Технологии и материалы цифрового производства

Квалификация

**Магистр**

Форма обучения

**очная**

Общая трудоемкость

**2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану

72

Формы контроля в семестрах:

в том числе:

зачет 2

аудиторные занятия

17

самостоятельная работа

55

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	17	17	17	17
Итого ауд.	17	17	17	17
Контактная работа	17	17	17	17
Сам. работа	55	55	55	55
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*к.т.н., доц., Зиновьева Ольга Михайловна; к.т.н., доц., Меркулова Анна Михайловна; к.т.н., доц., Смирнова Наталья Андреевна; к.т.н., доц., Баловцев Сергей Владимирович*

Рабочая программа

**Оказание первой помощи пострадавшим**

Разработана в соответствии с ОС ВО:

Самостоятельно устанавливаемый образовательный стандарт высшего образования - магистратура Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» по направлению подготовки 15.04.02 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МАШИНЫ И ОБОРУДОВАНИЕ (приказ от 02.04.2021 г. № 119 о.в.)

Составлена на основании учебного плана:

15.04.02 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МАШИНЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, 15.04.02-МТМО-22-3.plx Технологии и материалы цифрового производства, утвержденного Ученым советом НИТУ МИСИС в составе соответствующей ОПОП ВО 22.09.2022, протокол № 8-22

Утверждена в составе ОПОП ВО:

15.04.02 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МАШИНЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, Технологии и материалы цифрового производства, утвержденной Ученым советом НИТУ МИСИС 22.09.2022, протокол № 8-22

Рабочая программа одобрена на заседании

**Кафедра техносферной безопасности**

Протокол от 22.06.2021 г., №21

Руководитель подразделения д.т.н. Овчинникова Татьяна Игоревна

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ**

1.1	Повышение уровня знаний, усвоение правил и порядка оказания первой помощи пострадавшим
-----	--

**2. МЕСТО В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Блок ОП:		ФТД
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Иностранный язык	
2.1.2	Современные методы металлургии, машиностроения и материаловедения	
2.1.3	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков. Практика быстрого прототипирования	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Написание научных статей для научных журналов / Academic Research and Writing	
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

**3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ФОРМИРУЕМЫМИ КОМПЕТЕНЦИЯМИ**

<b>ОПК-10: Способен разрабатывать методики обеспечения производственной и экологической безопасности на рабочих местах</b>	
<b>Знать:</b>	
ОПК-10-31 методы и способы обеспечения производственной безопасности на рабочих местах	
<b>УК-5: Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия</b>	
<b>Знать:</b>	
УК-5-31 правила оказания первой помощи пострадавшим	
<b>ОПК-10: Способен разрабатывать методики обеспечения производственной и экологической безопасности на рабочих местах</b>	
<b>Уметь:</b>	
ОПК-10-У1 устанавливать причинно-следственные связи между травматизмом и производственной безопасностью	
<b>УК-5: Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия</b>	
<b>Уметь:</b>	
УК-5-У1 определять состояние пострадавшего	
<b>ОПК-10: Способен разрабатывать методики обеспечения производственной и экологической безопасности на рабочих местах</b>	
<b>Владеть:</b>	
ОПК-10-В1 навыками определения состояния пострадавшего на рабочем месте	
<b>УК-5: Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия</b>	
<b>Владеть:</b>	
УК-5-В1 приемами оказания первой помощи пострадавшему	

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Формируемые индикаторы компетенций	Литература и эл. ресурсы	Примечание	КМ	Выполняемые работы
<b>Раздел 1. Общие сведения</b>								
1.1	Практическое занятие "Правовые основы и общие правила оказания первой помощи" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1			Р1
1.2	Проработка материалов практического занятия, изучение дополнительной литературы и материалов в LMS Canvas /Ср/	2	5	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1		КМ1	

	<b>Раздел 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца</b>							
2.1	Практическое занятие "Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца" /Пр/	2	4	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31	Л1.2Л3.1 Э1			Р2
2.2	Проработка материалов практического занятия, изучение дополнительной литературы и материалов в LMS Canvas /Ср/	2	10	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1	Л1.2Л3.1 Э1		КМ2	
	<b>Раздел 3. Первая помощь при различных состояниях пострадавшего</b>							
3.1	Практическое занятие "Первая помощь при кровотечениях" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1			Р3
3.2	Практическое занятие "Первая помощь при получении травм" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-У1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1			Р4
3.3	Практическое занятие "Первая помощь при поражении электрическим током и молнией" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1			Р5
3.4	Практическое занятие "Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и воздействии низких температур" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1			Р6
3.5	Проработка материалов практического занятия, изучение дополнительной литературы и материалов в LMS Canvas /Ср/	2	28	УК-5-31 УК-5-У1 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1		КМ3,К М4,КМ 5,КМ6	
	<b>Раздел 4. Транспортировка пострадавших</b>							
4.1	Практическое занятие "Транспортировка пострадавших" /Пр/	2	2	УК-5-31 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1	Л1.2Л3.1 Э1			Р7
4.2	Проработка материалов практического занятия, изучение дополнительной литературы и материалов в LMS Canvas /Ср/	2	6	УК-5-31 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1		КМ7	
	<b>Раздел 5. Аптечка для оказания первой помощи</b>							
5.1	Практическое занятие "Аптечка для оказания первой помощи" /Пр/	2	1	УК-5-31 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1			Р8
5.2	Проработка материалов практического занятия, изучение дополнительной литературы и материалов в LMS Canvas. Подготовка и выполнение итогового теста в LMS Canvas /Ср/	2	6	УК-5-31 УК-5-В1 ОПК-10-31 ОПК-10-У1 ОПК-10-В1	Л1.2Л3.1 Э1		КМ8,К М9	

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

#### 5.1. Контрольные мероприятия (контрольная работа, тест, коллоквиум, экзамен и т.п), вопросы для самостоятельной подготовки

Код КМ	Контрольное мероприятие	Проверяемые индикаторы компетенций	Вопросы для подготовки
КМ1	Тест 1 "Правовые основы и общие правила оказания первой помощи"	УК-5-31;ОПК-10-31;ОПК-10-У1	<p>1. Что входит в систему оказания первой помощи в РФ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) нормативно-правовое обеспечение</li> <li>2) система здравоохранения РФ</li> <li>3) обучение участников оказания первой помощи правилам и навыкам ее оказания</li> <li>4) МЧС России</li> <li>5) оснащение участников оказания первой помощи средствами для ее оказания</li> </ol> <p>2. Кто из перечисленных ниже лиц обязан оказывать первую помощь пострадавшему?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации</li> <li>2) сотрудники, военнослужащие и работники всех видов пожарной охраны</li> <li>3) спасатели аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований</li> <li>4) военнослужащие (сотрудники) войск национальной гвардии</li> <li>5) водители, причастные к ДТП</li> <li>6) все граждане Российской Федерации</li> </ol> <p>3. При оказании первой помощи пострадавшему приоритетом остается...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) жизнь и здоровье пострадавшего</li> <li>2) Ваша жизнь и здоровье</li> </ol>
КМ2	Тест 2 "Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1	<p>1. Укажите правильный порядок действий по определению признаков клинической смерти.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) определить, есть ли отечность нижних и верхних конечностей, реагируют ли зрачки на свет, произошла ли потеря речи у пострадавшего</li> <li>2) убедиться в отсутствии сознания, дыхания, пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет</li> <li>3) убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травмы головы или позвоночника</li> </ol> <p>2. Можно ли проводить сердечно-легочную реанимацию, если пострадавший находится без сознания, пульс не прощупывается, но присутствует дыхание?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) нет</li> <li>2) да</li> </ol> <p>3. Где необходимо определять пульс у пострадавшего?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) на запястье</li> <li>2) на ладони</li> <li>3) у виска</li> <li>4) на сонной артерии</li> </ol>

КМ3	Тест 3 "Первая помощь при кровотечениях"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. При повреждении крупных сосудов при массивном кровотечении смерть человека может наступить в течение</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) нескольких секунд</li> <li>2) нескольких минут</li> <li>3) не ранее, чем через 10 мин</li> <li>4) смерть от кровотечения не наступает</li> </ol> <p>2. При каких видах кровотечения можно накладывать жгут?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) При артериальном бедренном кровотечении</li> <li>2) При брюшном кровотечении</li> <li>3) При артериальном кровотечении плеча</li> <li>4) При проникающем ранении грудной клетки</li> <li>5) При кровотечении из сонной артерии</li> </ol> <p>3.Быстро и эффективно остановить кровотечение из крупных артерий можно</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) пальцевым прижатием артерии</li> <li>2) прижиганием раны</li> <li>3) максимальным сгибанием конечности в суставе</li> <li>4) быстро остановить кровотечение нельзя</li> </ol>
КМ4	Тест 4 "Первая помощь при получении травм"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Какую позу надо придать пострадавшему, находящемуся без сознания, при травме головы?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Придать пострадавшему устойчивое боковое положение, которое уменьшает вероятность западения языка и сводит к минимуму возможность попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути</li> <li>2) Положить пострадавшего на спину, положить под шею валик и приподнять ноги. Контролировать наличие дыхания и пульса, быть готовым к началу сердечно-легочной реанимации</li> <li>3) Уложить пострадавшего на живот, приложить к голове холод, использовать фиксирующий шейный воротник, без необходимости пострадавшего не перемещать, позу не менять</li> </ol> <p>2. В чем опасность поражения шеи?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Острая кровопотеря</li> <li>2) Возникновение воздушной эмболии</li> <li>3) Краш-синдром</li> <li>4) Пневмоторакс или гемоторакс</li> </ol> <p>3. Какое количество суставов у пострадавшего необходимо фиксировать при иммобилизации бедра?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Два сустава - тазобедренный и коленный</li> <li>2) Три сустава - тазобедренный, коленный и голеностопный</li> <li>3) При иммобилизации бедра необходимости в фиксации суставов нет</li> </ol>

КМ5	Тест 5 "Первая помощь при поражении электрическим током и молнией"	УК-5-31;УК-5-В1;УК-5-У1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Как при оказании первой помощи нужно освобождать пострадавшего в электроустановках напряжением до 1 кВ, чтобы самому не оказаться под напряжением?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) за сухую одежду</li> <li>2) используя нетокопроводящие предметы</li> <li>3) допускается перерубить провода топором с сухой деревянной ручкой или перекусить их кусачками с изолирующими рукоятками</li> <li>4) ни один из ответов не является верным</li> </ol> <p>2. Как для обеспечения собственной безопасности можно перемещаться в зоне «шагового напряжения», если токоведущий элемент лежит на земле?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ползком</li> <li>2) передвигаясь «гусиным шагом»: не отрывая пятку шагающей ноги от земли и приставляя к носку другой ноги</li> <li>3) бегом или большими шагами</li> </ol> <p>3. Что нужно сделать для оказания первой помощи пострадавшему сразу после его отделения от действия электрического тока?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) определить наличие признаков жизни</li> <li>2) согреть пострадавшего, укутав одеялом</li> <li>3) немедленно начать сердечно-легочную реанимацию</li> <li>4) ждать прибытия бригады скорой медицинской помощи</li> <li>5) наложить на место ожога кожи стерильную повязку</li> </ol>
КМ6	Тест 6 "Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и воздействии низких температур"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Укажите места наложения (аппликации) «холода» при тепловом ударе.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) бедро</li> <li>2) паховая область</li> <li>3) подмышечная область</li> <li>4) шея</li> <li>5) голова</li> </ol> <p>2. Что необходимо сделать при попадании щелочи в глаза?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) промыть большим количеством мыльного раствора</li> <li>2) промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к переносице</li> <li>3) промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала от носа к виску</li> </ol> <p>3. Выберите мероприятия, которые относятся к первой помощи при отморожении:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) попытаться напоить водой пострадавшего в бессознательном состоянии</li> <li>2) наблюдать за сознанием, дыханием, кровообращением</li> <li>3) обернуть влажной тканью</li> <li>4) приложить «холод» на лоб, подмышечную и паховую область</li> <li>5) перенести пострадавшего в теплое место</li> <li>6) перенести пострадавшего в прохладное место</li> <li>7) вызвать скорую медицинскую помощь</li> </ol>

КМ7	Тест 7 "Транспортировка пострадавших"	УК-5-31;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому</li> <li>2) оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести при необходимости иммобилизацию поврежденных частей тела</li> <li>3) провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях</li> </ol> <p>2. При спуске по лестнице и выносе из транспортного средства пострадавшего несут:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) вперед головой</li> <li>2) вперед ногами</li> <li>3) как получится (четких правил нет)</li> </ol> <p>3. Определите способ транспортировки пострадавшего по его описанию: «Пострадавший сначала приводится в сидячее положение. Затем производящий транспортировку кладет руку сидящего пострадавшего к нему на живот, пропускает обе свои руки под подмышками пострадавшего и перехватывает его руку способом «обезьяньей хватки», переносит центр тяжести своего тела назад в поясницу, притягивает пострадавшего при его поднимании на свои бедра и идет вперед слегка согнутыми коленями».</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) переноска пострадавшего на руках</li> <li>2) перемещение пострадавшего в одиночку волоком</li> <li>3) переноска пострадавшего в одиночку на спине</li> <li>4) переноска пострадавшего на носилках</li> <li>5) переноска пострадавшего вдвоем на «замке из трех рук с поддержкой под спину»</li> </ol>
КМ8	Тест 8 "Аптечка для оказания первой помощи"	УК-5-31;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Для обработки загрязненных кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего участков кожи человека, оказывающего помощь, из аптечки первой помощи следует применять</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые</li> <li>2) лейкопластырь бактерицидный</li> <li>3) салфетки марлевые медицинские стерильные</li> <li>4) пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой</li> </ol> <p>2. Для защиты от перегревания человека укутывают покрывалом спасательным изотермическим, включенным в состав аптечки первой помощи для работников,</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) золотой стороной к телу</li> <li>2) серебристой стороной к телу</li> <li>3) любой стороной к телу</li> </ol> <p>3. Разрешено ли водителю по своему усмотрению дополнительно хранить в автомобильной аптечке лекарственные средства и медицинские изделия для личного пользования?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Да</li> <li>2) Нет</li> <li>3) Только при наличии хронических заболеваний</li> </ol>



КМ9	Итоговый тест в LMS Canvas «Первая помощь»	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	<p>1. Что из нижеперечисленного относится к обязанностям работодателя?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) при несчастном случае на производстве немедленно организовать первую помощь пострадавшему</li> <li>2) при необходимости организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию</li> <li>3) организовывать обучение первой помощи</li> <li>4) оказывать первую помощь пострадавшему</li> </ol> <p>2. Укажите основные мероприятия при выведении из клинической смерти.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) дать понюхать нашатырный спирт</li> <li>2) проведение искусственного дыхания</li> <li>3) проведение наружного массажа сердца</li> <li>4) наложение жгута</li> </ol> <p>3. Способы временной остановки кровотечения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Прямое давление на рану</li> <li>2) Наложение давящей повязки</li> <li>3) Пальцевое прижатие артерии</li> <li>4) Максимальное сгибание конечности в суставе</li> <li>5) Наложение кровоостанавливающего жгута</li> <li>6) Прижигание раны</li> <li>7) Сшивание кровеносных сосудов и краев раны</li> </ol> <p>4. Как правильно оказать первую помощь пострадавшему при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Остановить кровотечение прямым давлением на рану и наложить давящую повязку. При потере сознания придать устойчивое боковое положение. По возможности, приложить к голове холод</li> <li>2) Фиксировать шейный отдел позвоночника с помощью импровизированной шейной шины (воротника). На рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. По возможности, к голове приложить холод</li> <li>3) Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок</li> </ol> <p>5. О каких травмах пострадавшего может свидетельствовать "поза лягушки" (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу), и какую первую помощь необходимо при этом оказать?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи - вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки</li> <li>2) У пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи - положить под колени валик из мягкой ткани, к животу, по возможности, приложить холод</li> <li>3) У пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи - наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу</li> </ol>
-----	--	---	---

**5.2. Перечень работ, выполняемых по дисциплине (Курсовая работа, Курсовой проект, РГР, Реферат, ЛР, ПР и т.п.)**

Код работы	Название работы	Проверяемые индикаторы компетенций	Содержание работы
Р1	Практическое занятие "Правовые основы и общие правила оказания первой помощи"	УК-5-31;ОПК-10-31;ОПК-10-У1	Общие правила оказания первой помощи. Правовые основы оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Личная безопасность при оказании первой помощи

P2	Практическое занятие "Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-В1	Причины и последствия остановки сердца. Симптомы остановки сердца. Сердечно-легочная реанимация: восстановление дыхания, сердечного ритма, запуск системы кровообращения. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца
P3	Практическое занятие "Первая помощь при кровотечениях"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-В1	Классификация кровотечений. Опасности и исходы кровотечений. Признаки острой кровопотери. Способы временной остановки кровотечения. Порядок действий при кровотечениях
P4	Практическое занятие "Первая помощь при получении травм"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-У1;ОПК-10-В1	Классификация травм. Опасности травм. Первая помощь при травмах головы, глаза, шеи, груди, живота, таза, позвоночника и конечностей. Имобилизация. Порядок действия при травмах
P5	Практическое занятие "Первая помощь при поражении электрическим током и молнией"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-31	Виды воздействия электрического тока. Местные и общие электротравмы. Основные ситуации попадания человека под действия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током при напряжении до и свыше 1000 В. Поражающие факторы и наиболее вероятные ситуации поражения человека молнией. Симптомы и первая помощь при поражении молнией
P6	Практическое занятие "Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и воздействии низких температур"	УК-5-31;УК-5-У1;УК-5-В1;ОПК-10-В1	Симптомы теплового и солнечного удара. Порядок действий при тепловом и солнечном ударе. Классификация ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожогах верхних дыхательных путей и глаз. Электрические и лучевые ожоги. Факторы, способствующие отморожению и переохлаждению. Признаки отморожения и переохлаждения организма, первая помощь
P7	Практическое занятие "Транспортировка пострадавших"	УК-5-31;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-У1	Ситуации, при которых требуется транспортировка пострадавших. Виды, общие правила и способы транспортировки. Положения пострадавших во время транспортировки при различных повреждениях
P8	Практическое занятие "Аптечка для оказания первой помощи"	УК-5-31;УК-5-В1;ОПК-10-31;ОПК-10-В1	Аптечка для оказания первой помощи работникам и аптечка первой помощи (автомобильная). Назначение и требования к комплектации

### 5.3. Оценочные материалы, используемые для экзамена (описание билетов, тестов и т.п.)

Экзамен не предусмотрен

### 5.4. Методика оценки освоения дисциплины (модуля, практики. НИР)

Промежуточная аттестация по дисциплине предусмотрена в форме зачета.

Для получения зачета необходимо выполнение следующих условий:

- Посещение не менее 75 % от предусмотренных по дисциплине практических занятий (система оценивания "завершено/не завершено")
- Выполнение итогового теста в LMS Canvas «Первая помощь» (балльная система оценивания, необходимо получить не менее 5 баллов)

Система оценивания:

- Выполнение предусмотренных по дисциплине практических занятий: оценка "завершено" предполагает присутствие на занятии и участие в отработке навыков оказания первой помощи.
- Выполнение итогового теста в LMS Canvas «Первая помощь»: тест оценивается в 10 баллов. Тесты 1-8 являются тренировочными.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л1.1	Солодков А. С., Сологуб Е. Б.	Физиология человека: общая, спортивная, возрастная: учебник	Электронная библиотека	Москва: Спорт, 2017

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л1.2	Прасолова О. В., Маренчук Ю. А.	Организация помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: практикум: учебное пособие	Электронная библиотека	Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2018

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л2.1	Бадирова З. А.	Основы медицинских знаний: учебно-метод. пособие	Библиотека МИСиС	М.: Учеба, 2006

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л3.1	Коломейцев М. Г., Бадирова З. А., Старков А. С.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности (N 3700): учебно-метод. пособие	Электронная библиотека	М.: [МИСиС], 2019

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Э1	Курс "Оказание первой помощи пострадавшим" в LMS Canvas	<a href="https://lms.misis.ru/courses/9646">https://lms.misis.ru/courses/9646</a>
----	---	---

#### 6.3 Перечень программного обеспечения

П.1	Microsoft Office
П.2	LMS Canvas
П.3	MS Teams
П.4	Консультант Плюс
П.5	Garant.ru

#### 6.4. Перечень информационных справочных систем и профессиональных баз данных

И.1	Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>
-----	---

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Ауд.	Назначение	Оснащение
В-752	Учебная аудитория	комплект учебной мебели на 24 рабочих мест, стационарный компьютер с доступом сеть «Интернет» и электронной информационно-образовательной среде университета, набор демонстрационного оборудования в том числе: доска учебная, мультимедийный проектор, экран проекционный; стенд «Производственный травматизм и оказание первой помощи», стенд «ГО и ЧС», 2 тренажера ЭЛТЭК (муляж взрослого пострадавшего), стенд с костюмами спасателей (пластиковый, боевой пожарного, противочумный, изолирующий КИХ, легкий защитный), аптечки первой помощи 34 шт., газоанализаторы, датчики метана, респираторы и СИЗОД, самоспасатели 20 шт., противогазы 10 шт., огнетушители
Читальный зал №4 (Б)		комплект учебной мебели на 20 рабочих мест, компьютеры с подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Для успешного освоения дисциплины "Оказание первой помощи пострадавшим" обучающемуся необходимо:

1. Посещать практические занятия. Активно участвовать в отработке навыков оказания первой помощи.
2. Своевременно зарегистрироваться на рекомендованные электронные ресурсы - LMS Canvas и MS Teams.
3. При возникновении любых вопросов по содержанию курса и организации работы своевременно обращаться к преподавателю (в часы очных консультаций, через MS Teams или LMS Canvas).
4. Изучать рекомендованную литературу и материалы в LMS Canvas, а также материалы, размещенные в Приложении к настоящей программе.
5. Выполнять тренировочные тесты 1-8 в LMS Canvas.
6. Своевременно выполнить итоговый тест в LMS Canvas.
7. Иметь доступ к компьютеру, подключенному к сети Интернет.

Качественное освоение дисциплины возможно только при систематической самостоятельной работе.

