

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Исаев Игорь Магомедович

Должность: Проректор по учебной работе

Дата подписания: 24.10.2023 10:51:19

Уникальный идентификатор:

d7a26b9e8ca85e98ec3de2eb454b4659d061f249

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

«Национальный исследовательский технологический университет «МИСИС»

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### Физическая культура и спорт

Закреплена за подразделением

Кафедра физической культуры и здоровья

Направление подготовки

21.05.04 ГОРНОЕ ДЕЛО

Профиль

Квалификация **Горный инженер (специалист)**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72

Формы контроля в семестрах:

в том числе:

зачет 4, 2

аудиторные занятия 72

самостоятельная работа 0

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 2 (1.2) |    | 4 (2.2) |    | Итого |    |
|---|---------|----|---------|----|-------|----|
|   | УП      | РП | УП      | РП |       |    |
| Неделя                                    | 17      |    | 17      |    |       |    |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП      | РП | УП    | РП |
| Практические                              | 36      | 36 | 36      | 36 | 72    | 72 |
| Итого ауд.                                | 36      | 36 | 36      | 36 | 72    | 72 |
| Контактная работа                         | 36      | 36 | 36      | 36 | 72    | 72 |
| Итого                                     | 36      | 36 | 36      | 36 | 72    | 72 |

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. |
|-----|---|

### 2. МЕСТО В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

| Блок ОП: |   | Б1.О |
|----------|---|------|
| 2.1      | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  |      |
| 2.2      | <b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |      |
| 2.2.1    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |
| 2.2.2    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |
| 2.2.3    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |
| 2.2.4    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |
| 2.2.5    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |
| 2.2.6    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |

### 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ФОРМИРУЕМЫМИ КОМПЕТЕНЦИЯМИ

|   |  |
|---|--|
| <b>УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b> |  |
| <b>Знать:</b>   |  |
| УК-7-33   | правила техники безопасности при занятиях физической культурой и спортом   |
| УК-7-32   | нормы показателей здоровья и физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности  |
| УК-7-31   | способы сохранения и укрепления здоровья и факторы, отрицательно влияющие на здоров  |
| <b>Уметь:</b>   |  |
| УК-7-У2   | организовать физическую активность как здоровьесберегающую технологию  |
| УК-7-У1   | подбирать и применять физические упражнения, оздоровительные силы природы и гигиенические факторы для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                 |
| <b>Владеть:</b>   |  |
| УК-7-В2   | владеть навыками по предупреждению спортивных травм и перетренированности организма  |
| УК-7-В1   | навыками применения средств физической культуры и спорта для поддержания необходимого уровня здоровья и физической подготовленности и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |